

Bezpieczeństwo w sieci - informacje dla rodziców.

Drodzy Rodzice!

Internet to jedno z najważniejszych mediów. Jego wartość zwłaszcza w obecnej sytuacji jest nieoceniona, służy do pracy i nauki, jest narzędziem komunikacji i źródłem rozrywki. Ma wiele zalet, niestety może być wykorzystywany również do szkodliwych, złośliwych czy przestępczych działań. Na zagrożenia występujące w sieci narażone są przede wszystkim dzieci.

Dlatego szczególnie ważną rolę odgrywają rodzice i opiekunowie najmłodszych, którzy mają szansę wyeliminować większość zagrożeń czyhających na dziecko.

Rodzicu:

1. Rozmawiaj – to najprostsza, ale i najskuteczniejsza rada. Stale pytaj i dyskutuj z dzieckiem. Dzięki wartościowej rozmowie masz szansę poznawać cyfrowy świat razem z dzieckiem.
2. Ustal jasne zasady – jasno komunikuj czego dziecko nie może robić w Internecie. Wskaż rzeczy zakazane, takie jak: podawanie numeru telefonu czy publikowanie rodzinnych zdjęć. Ważne by każdy z członków rodziny został poinformowany o wprowadzonych ustaleniach. Warto ustalić z dzieckiem, o jakiej porze i jak długo może ono korzystać z Internetu – dla dobra własnych oczu, kręgosłupa, oraz dla równowagi między surfowaniem po Sieci a nauką, życiem rodzinnym i aktywnością w rzeczywistym świecie. Mocno podkreślmy ile czasu dziecko może przeznaczyć na korzystanie z Internetu .
3. Naucz zasady ograniczonego zaufania – młody internauta powinien mieć świadomość specyfiki konsumowanych treści. Warto uczulić dziecko, że ktoś po drugiej stronie monitora może zwyczajnie kłamać, informacja przeczytana na portalu wcale nie musi być prawdziwa.
4. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści – stały monitoring pozwala na kontrolowanie treści udostępnianych dla naszych dzieci. Zgłaszanie niepożądanych treści do odpowiednich organów pozwoli wyeliminować potencjalne zagrożenie.
5. Bądź wyrozumiały – nie chcesz dopuścić do sytuacji w której działania w Internecie będą tematem tabu. Rozmawiaj bez oceniania i złości. W obawie przed karą dziecko może się nie przyznać do pewnych zachowań, lepiej, że poinformuje Cię o czymś i wspólnie ustalicie dalsze działania.
6. Poznaj sposoby korzystania z Internetu przez Twoje dziecko. Przyglądaj się, jak korzysta ono z Internetu, jakie strony lubi oglądać i jak zachowuje się w Sieci. Staraj się poznać znajomych, z którymi dziecko koresponduje za pośrednictwem Internetu. Ustalcie wspólnie zasady pracy z komputerem i Internetem.
7. Towarzysząc dziecku w codziennych aktywnościach masz szansę na bieżąco śledzić trendy pojawiające się w Internetach.
8. Kontroluj także urządzenia mobilne – pamiętaj, że dziś dostęp do Internetu z poziomu telefonu komórkowego staje się normą.
9. Nie zapominaj o plusach korzystania z Internetu.

Sytuacje alarmowe. Co powinno zaniepokoić rodzica?

1. Wyłączanie monitora po wejściu rodzica do pokoju albo szybka zmiana przeglądanego strony. Z jednej strony można takie zachowanie traktować jako naturalną chęć do zachowania prywatności, z drugiej strony powtarzające się ukrywanie oglądanych treści, w połączeniu z innymi nietypowymi reakcjami, powinno zaniepokoić.
2. Telefony od nieznanymi.
3. Surfowanie w Sieci bardzo długo, przesiadywanie po nocach.
4. Unikanie kontaktów towarzyskich i rodzinnych poza Internetem.
5. Zawirusowany komputer.
6. Nagła utrata danych.

Najważniejsze aby mówić dzieciom prawdę o Internecie. Nie chodzi o budowanie siatki zakazów, ale o obustronne zrozumienie tematu. Pamiętajmy by nauczyć dziecko właściwej reakcji na szkodliwe treści. A także uzmysłowić konsekwencje ryzykownych zachowań.

Źródło:

<https://www.kei.pl/blog/jak-dbac-o-bezpieczenstwo-dziecka-w-sieci/>